

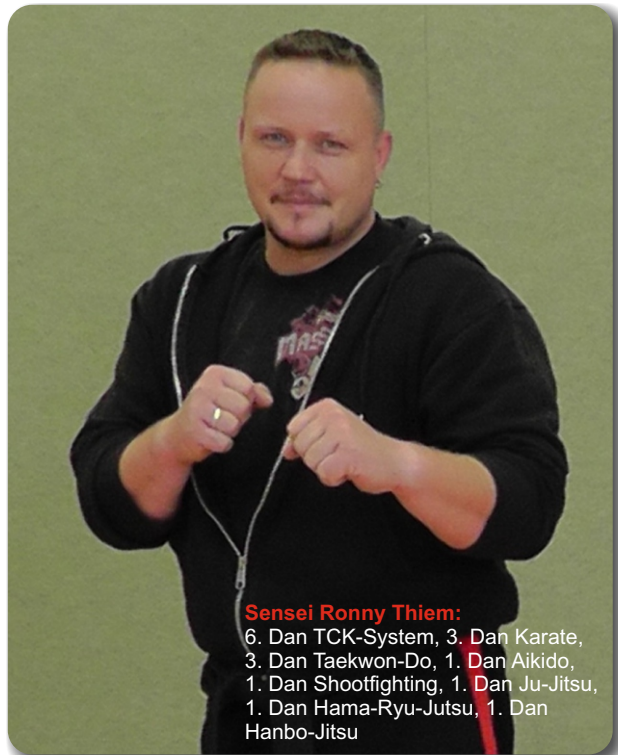


# Selbstverteidigung

10. & 11. November 2018



## Schwerpunkt: Situationen am Boden



**Sensei Ronny Thiem:**  
6. Dan TCK-System, 3. Dan Karate,  
3. Dan Taekwon-Do, 1. Dan Aikido,  
1. Dan Shootfighting, 1. Dan Ju-Jitsu,  
1. Dan Hama-Ryu-Jutsu, 1. Dan  
Hanbo-Jitsu



### Themen:

- Verhalten in Stress- & Gefahrensituationen
- Befreiungstechniken - Schwerpunkt am Boden
- Abwehr von Schlägen und Tritten in der Bodenlage

### Trainingsort:

Glück-Auf-Grundschule  
Straße der Stahlwerker 8  
01705 Freital

### Trainingszeiten:

Samstag 10:00 - 12:00  
13:00 - 16:00  
Sonntag 10:00 - 12:00

### Mindestalter:

ab 14 Jahren

### Lehrgangsgebühr:

beide Tage: 50,00 € / Jugendliche & TKC-Mitglieder 30,00 €  
nur Sa: 40,00 € / Jugendliche & TKC-Mitglieder 25,00 €  
nur So: 20,00 € / Jugendliche & TKC-Mitglieder 15,00 €  
Vereinsmitglieder frei

### Anmeldung bis 07.11.2018

**Marco Herrmann**  
0176 / 21 25 44 86  
marco@shotokan-freital.de

[www.shotokan-freital.de](http://www.shotokan-freital.de)  
[www.tck-system.de](http://www.tck-system.de)

