

Trainingszeiten

Tag	Zeit	Training	Ort
Montag	19:00 – 21:00	Selbstverteidigung Kali Sikaran / TCK-System	Saubergturnhalle ¹⁾
Freitag	19:00 – 20:30*	Selbstverteidigung Kali Sikaran / TCK-System	TH der Glück-Auf- Grundschule ²⁾
Montag	19:00 – 21:00*	Dan- & Danvorbereitungs-Training	Saubergturnhalle ¹⁾
Dienstag & Freitag	17:30 – 18:30	Shoshinsha (Anfänger)	TH der Glück-Auf- Grundschule ²⁾
	17:30 – 19:00	Chukantai (Mittelstufe)	
	17:30 – 20:00	Jokyu (Oberstufe)	
Mittwoch	17:00 – 18:30	freies Training nach Absprache	TH der Glück-Auf- Grundschule ²⁾
Freitag	16:45 – 17:30	Mini-Training (Kinder von 3 – 6 Jahren)	TH der Glück-Auf- Grundschule ²⁾

¹⁾ Carl-Thieme-Straße 15, 01705 Freital → Parken neben der Porzellanmanufaktur dann die Treppe hinauf zur TH

²⁾ Straße der Stahlwerker 8, 01705 Freital

* Diese Trainingseinheit findet nach Absprache statt.