

## Trainingszeiten

**Achtung! Neue Trainingszeiten ab 01.04.2014!**

| Tag                      | Zeit            | Training  | Ort  |
|--------------------------|-----------------|---|--|
| Montag                   | 19:00 – 21:00   | Selbstverteidigung<br>Kali Sikaran / TCK-System     | Saubergturnhalle <sup>1)</sup>                 |
| Dienstag<br>&<br>Freitag | 17:30 – 18:30   | Gruppe I – Anfänger<br>(6 – 8 Jahre)                | TH der Glück-Auf-<br>Grundschule <sup>2)</sup> |
|                          | 17:30 – 19:00   | Gruppe II – Unterstufe<br>(9 – 14 Jahre)            |  |
|                          | 18:30 – 20:00 * | Gruppe III & IV – Alle Grade<br>(ab 15 Jahren)      |  |
|                          | 19:00 – 20:00   | Gruppe III – Unter- & Mittelstufe<br>(ab 15 Jahren) |  |
|                          | 19:00 – 20:00   | Gruppe IV – Oberstufe<br>(ab 15 Jahren)             |  |

<sup>1)</sup> Carl-Thieme-Straße 15, 01705 Freital → Parken neben der Porzellanmanufaktur dann die Treppe hinauf zur TH

<sup>2)</sup> Straße der Stahlwerker 8, 01705 Freital

\* Diese Trainingseinheit wird 19:00 in zwei Trainings-Gruppen unterteilt.