



Karate-Lehrgang

mit Axel Dziersk (5. Dan)

am 11./12. November 2017 in Berlin



Trainingsort: Florian-Geyer-Straße 87, 12489 Berlin
Heide-Grundschule

Trainingszeiten: Samstag 11.11.2017

10.00 - 11.00 Uhr	10. Kyu - 07. Kyu	Kihon/Kata
11.00 - 12.30 Uhr	06. Kyu - DAN	Kata/Bunkai
Mittagspause		
14.30 - 15.30 Uhr	10. Kyu - 07. Kyu	traditionelles Kumite
15.30 - 17.00 Uhr	06. Kyu - DAN	traditionelles Kumite

Sonntag 12.11.2017

10.00 - 11.30 Uhr Selbstverteidigung
anschließend Prüfung bis 1. Kyu (nach DJKB Richtlinien)
nur für Lehrgangsteilnehmer
Marken und Urkunden sind mitzubringen

Lehrgangsgebühr: 15,00 EUR (nur Samstag 10,00 EUR)

Verpflegung: ist zu günstigen Preisen vorhanden

Veranstalter: Karate - Dojo „ Samurai Ryu“ Berlin
SV Berlin Chemie Adlershof e.V.
www.bca-karate.de

Kontakt: Axel Dziersk 0175 2376043
Peggy Mrotzeck 0177 7113725

Der Lehrgang ist offen für Mitglieder aller Verbände.
Haftungen jeglicher Art werden vom Veranstalter nicht übernommen.

Anfahrt über A113 aus Richtung Süden oder A100/A113 aus Richtung Norden – Ausfahrt Adlersdorf

Öffentliche Verkehrsmittel: S-Bahn Adlershof in Richtung Dörpfeldstraße aussteigen.

