

Shotokan-Karateverein Freital e. V.

Kali Sikaran Dresden



Guro Julia Pattis



Trainer-Tätigkeit: Judo, Ju-Jitsu, Filipino Kickboxing, Kali Sikaran, u. w.
Kali Sikaran (unter Jeff Espinous): Guro (Chief Instructor), Instructor A Lizenz
Inayan Eskrima (unter Mike Inay): Instructor: Sinawali, Dequerdas, Kadena De Mano
Inayan Eskrima (Ward System): 3. Dan
Pencak Silat Concept: 1. Dan
Pencak Silat Tapak Suci: 1. Dan

Samstag:	24.03.:	14:00 - 18:00	
Sonntag:	25.03.:	10:00 - 11:00 11:00 - 14:00	Examination / Prüfung
Ort:	„Glück-Auf“ Grundschule Freital-Zauckerode Straße der Stahlwerker 1, 01705 Freital		
Themen:	Selbstverteidigung , Boxen, Thai-/Kick-Boxen, Stockkampf, Messer		
Gebühr:	beide Tage 60,- € (IKAEF-Mitglieder 55,- € / SKV- Mitglieder 35,- €) ein Tag 40,- € (IKAEF-Mitglieder 35,- € / SKV- Mitglieder 25,- €)		
Sonstiges:	Wenn möglich bitte 2 Stöcke, Trainingsmesser, Faustschützer, Boxhandschuhe, 2 Pratzen und Schützer nach eigenem Ermessen mitbringen!		
Teilnehmer:	Mindestalter 16 Jahre	Achtung begrenzte Teilnehmerzahl!	
Anmeldung:	verbindliche Anmeldung durch Überweisung! Shotokan-Karateverein Freital e. V. Konto: 4661921000 BLZ: 85090000 Dresdner Volksbank Raiffeisenbank		
Kontakt:	Marco Herrmann • 0176 / 21 25 44 86 Marco.Herrmann@Shotokan-Freital.de www.Shotokan-Freital.de		